

高校生
保護者
限定

聖徳大学心理教育相談所

聖徳大学 心理・福祉学部 心理学科 主催

心理講座

事前申込制
(先着70名)
※当日参加もOKです
参加費無料

高校生のための 心理学

本番に強くなる心理学 ～不安や緊張への対処法～

講師：都丸けい子（聖徳大学心理学科講師）

大切な場面や日常で、不安や緊張によって、あがってしまい本来の力を発揮できないことがあります。それらを和らげる方法やすぐに使える対処法を教えます。

日程：2017年9月30日（土）

時間：14:00～15:30 受付：13:30～

場所：聖徳大学松戸キャンパス（千葉県松戸市岩瀬550）

JR常磐線・新京成線「松戸駅」下車、東口徒歩5分

講座終了後、入学個別相談や施設見学も可能です。

事前申込は
心理学科WEBサイトから



お電話でもお申しいただけます。

☎ 0120-66-5531

聖徳大学 心理学科 検索



SEITOKU

聖徳大学 心理・福祉学部
心理学科

〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550
聖徳大学入学センター

受験相談フリーダイヤル ☎0120-66-5531

