



聖徳大学

発行 聖徳大学人文学部
女性キャリア学科
住所 〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬 550
TEL 047-365-1111 (大代表)
http://www.seitoku.jp/daigaku/biz/index.html

SayBiz

Seitoku active young Biz (学科通信)

2009年11月8日 NO.1

作成者 Group 1

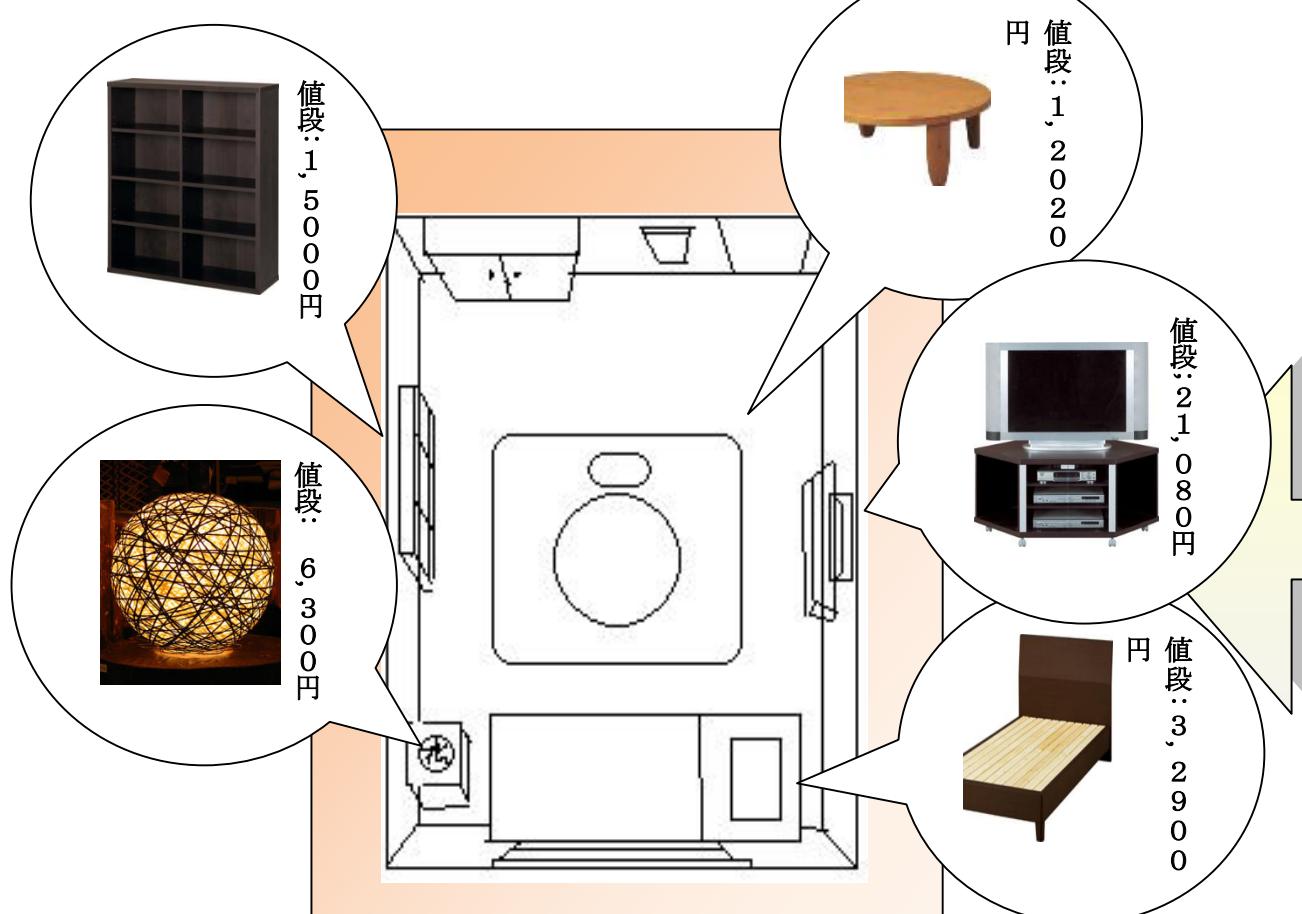
金木村

主な内容 夢のインテリア
(予算 150万円)

あなたの好みは？♪

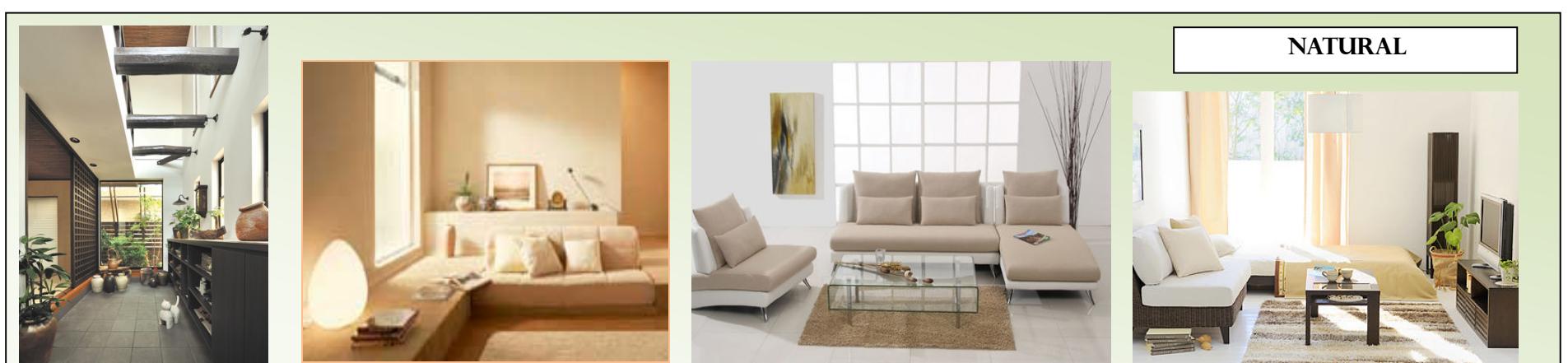


インテリアの種類



<私の夢のインテリア>

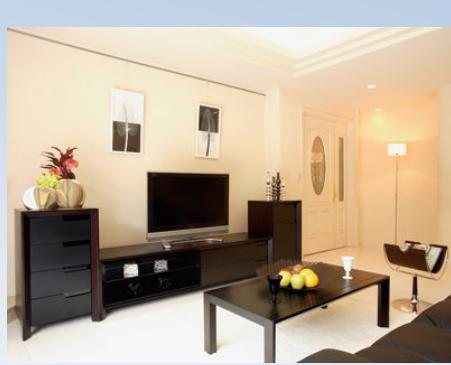
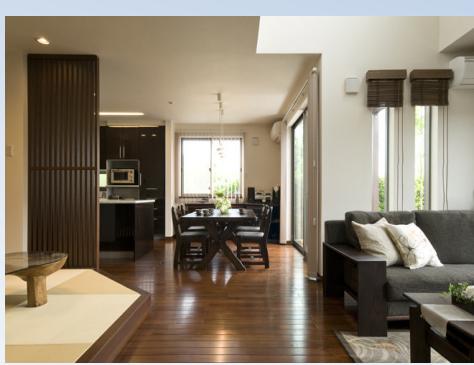
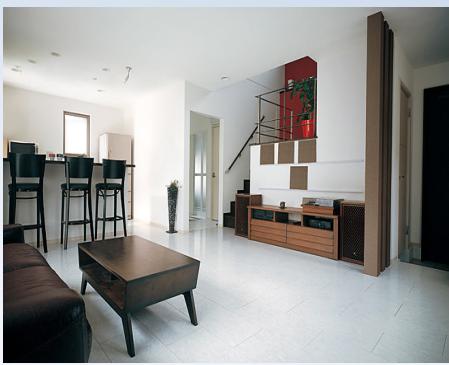
私の好きなインテリアを理想に取り上げてみました。
ナチュラル+モダンに入るアジアンスタイルです。
アジアンデザインは、バリ島、中国、デリーが
なぜか懐かしく、落ち着きのある気持ちになるので、
個人的に好きなデザインの一つです。
アジアン家具は言葉通り、西洋とは違うアジア独特の
雰囲気を持ちます。主な材料は木、ラタン（籐）
などでできています。



CLASSIC



MODERN



JAPANESE





聖徳大学

発行 聖徳大学人文学部
女性キャリア学科
住所 〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬 550
TEL 047-365-1111 (大代表)
<http://www.seitoku.jp/daijaku/biz/index.html>

SayBiz

Seitoku active young Biz (学科通信)

2009年11月8日 NO.1

作成者 Group 2
小島

主な内容 夢のインテリア
(予算 150万円)

★私の理想のリビング★

~家具~

テレビ台 8,990円
フットスツール 14,900円
ソファ(2人掛け) 24,900円
ソファ(1人掛け) 21,900円
サイドテーブル 5,990円
書棚 9,990円
デスク 8,990円
回転チェア 13,900円
デスクランプ 3,990円
フロアランプ 6,990円
じゅうたん 9,900円
クッション 1,290円×3
ひざ掛け 2,200円
カーテン 2,990円
照明 13,900円
(すべて IKEA)

~家電~

液晶テレビ 40型 174,500円
DVDプレイヤー 99,000円
電話機(FAX複合機) 22,700円
ノートパソコン(パナソニック) 219,800



★理想のベッドルーム★

~家電~

掃除機(ダイソン) 70,600円
アイロン 6,800円
ゴミ箱 1,280



~家具~

ベッドフレーム 34,900円
掛け布団 12,900円
収納ユニット 7,990円
全身ミラー 2,990円
ベッダスプリッド 7,490円
マット 3,990円
クッション 1,990円×2
ウォールスポットライト 2,990円
(すべて IKEA)

こだわりの家具・家電

その1：ホームシアターセット 99,800円



私は家でDVD鑑賞をすることが好きなので、家でも映画館にいるかのように鑑賞できたらいいなと思い選びました。付属のマイクを使って部屋の音響特性を測定し、約30秒で補正。部屋の形状や家具などのため、最適な場所にスピーカーを置けない場合でも、理想的なサラウンド効果が得られる音響条件に整えます。

その2：空気清浄機 69,800円



ブラウン(T)

私は日頃から花粉にだいぶ悩まされているのでぜひとも機能のよい清浄機を購入したいと思っています。この清浄機はフィルター交換の必要もなく、1人暮らしの方でも簡単に利用できるとおもいます。

その3：炊飯器 131,250円



この炊飯器は「おどりだき」という手法でご飯を炊きます。また、「甘み」「粘り」「硬さ」を5段階に設定し125通り好みに合ったごはんを炊ける「こだわり炊き分け」機能や、温泉卵・蒸しパン・煮物などが作れる「マルチ調理コース」などの機能も充実している



聖徳大学

発行 聖徳大学人文学部
女性キャリア学科
住所 〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬 550
TEL 047-365-1111 (大代表)
http://www.seitoku.jp/daigaku/biz/index.html

SayBiz

Seitoku active young Biz (学科通信)

2009年11月8日 NO.1

作成者 Group 3
斎藤主な内容 夢のインテリア
(予算 150万円)

★私の作ったインテリア★

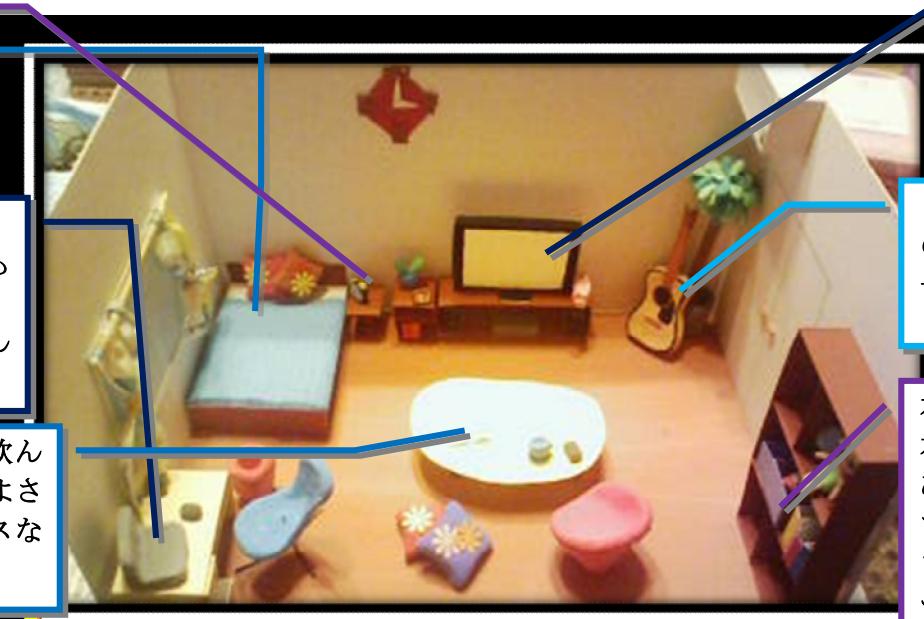
みんなの部屋に必ず
ある！！
目覚まし時計！！
★★★★★★★★

～工夫したところ～
木の葉っぱを一枚、一枚作り、一つづつくっつけていきました。なので全部の葉に葉のスジがはいっています。
自分らしさを出したかったので、趣味のギター、ティーンカーベルを置いてみました。
寒いのが苦手なので、温かい雰囲気の部屋にしました。

いい夢が見ること
ができそうな、ベッドにしてみました。

デスク。
椅子の形が何とも言えないでしょ？
収納だってちゃんとあるんだよ！！

ここでコーヒー飲ん
だり、座り心地のよさ
そうなハイセンスな
イスもあるの★



テレビ、DVD機器、観葉植物
スピーカー、豚の貯金箱。
大きいテレビが自慢！！！

ここには、木と趣味
のギターを。葉っぱ
一枚一枚細かく作
りました。

本棚です。
本を置いてもよし
ぬいぐるみを置い
てもよし！！
ちなみにティンカ
ーベルが！！！！

～感想～
これを作るのに、一
週間かかりました。
といつても集中力が
足りないので、ゆく
つり一つ一つ細かく
丁寧に作りました。
やりだすと楽しくて
夜遅くまで作ってし
まいりました。
出来上がった時の
達成感がなんともい
えませんでした。
実物も是非見てくだ
さい。

世界の家具 必見！！

お部屋に
馬車など
いかが？

VERY!
VERY!
GORGEOUS



部屋に車が？！
車の形で、さらに！！
ワインバー
なのです！



な、なんと！！
2億円の
ワインクーラー！



レインボーチェア
实物を見て
みたい。

ティレクターキロック
これは、時計
だったりする
んです！



女の子なら、こんなかわ
いいピンクのベッドに
一度は寝てみたい！



超高級！！
勉強机です！！！
これなら頑張れ
る！！



これは、アメリ
カ雑貨！！ペプ
シコーラのCDキ
ャビネットボック
ス。とっても
キュート！

★アメリカ輸入家具★
白いイスがかわいら
しい！！お値段約19万
円です。



何か目に付いた家具はありましたか？！
家具といっても、ユニークなものからスタイリッシュ
なものまで、調べてみるとたくさんありました。

これから独り暮らしや、なにか家具がほしいなどお
もったら、最近よく聞く IKEA に行くと何かいいもの
知りません。またフランフランといったお店も人気がある
みたいです。

また、立体的につくったインテリアが置いてあるの
で、是非見てみてください！！

女性キャリア学科 斎藤幸子



聖徳大学

発行 聖徳大学人文学部
女性キャリア学科
住所 〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬 550
TEL 047-365-1111 (大代表)
http://www.seitoku.jp/daijaku/biz/index.html

SayBiz

Seitoku active young Biz (学科通信)

2009年11月8日 NO.1

作成者
Group 4
高巣・前田主な内容
夢のインテリア
(予算 150万円)

部屋と色彩

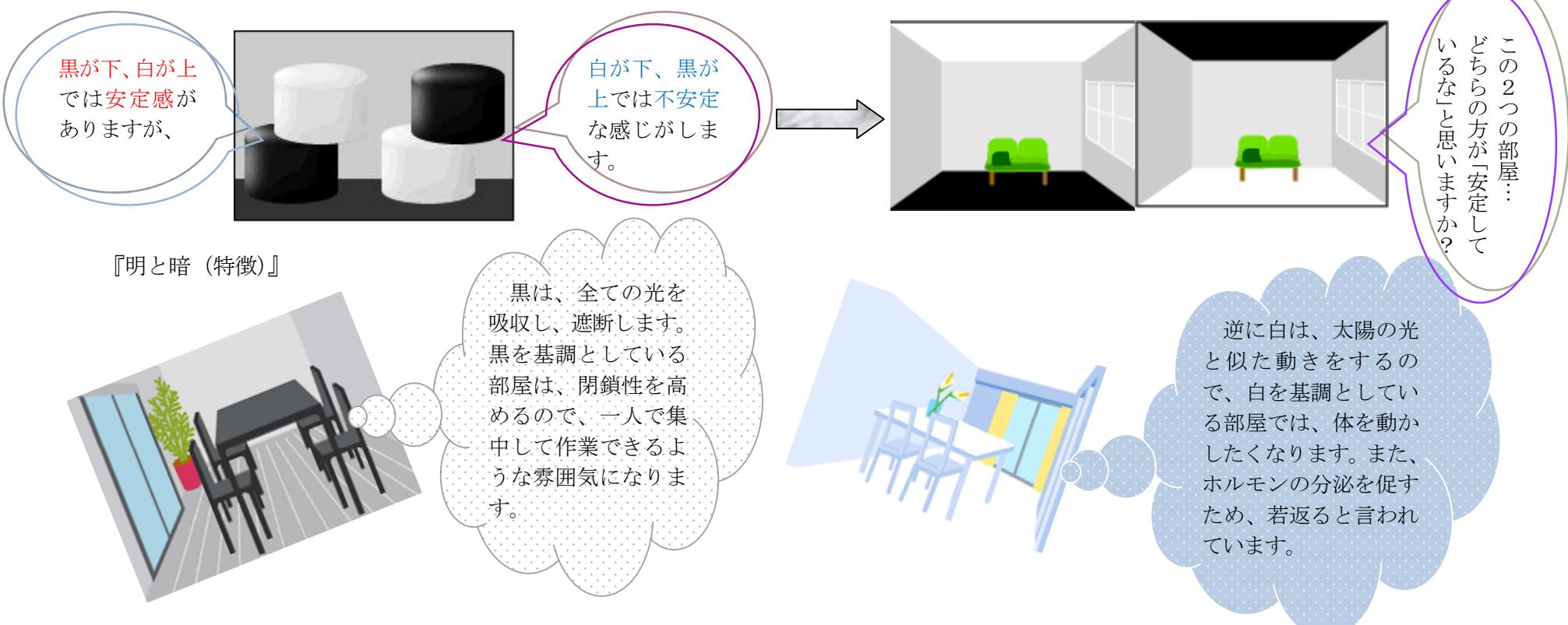
1人暮らしをすることになったら、部屋を自分好みにしたい！好きな色でまとめて、好きな小物を置いて…

好きな色だけでまとめる前に！！

…色にはそれぞれ『効果』があります。『その色を持つイメージによる視覚的影響』『その色を持つイメージによる心に与える影響』…といったところでしょうか。

↓例えば、黒と白。黒のイメージには『重さ (安定感)』『暗さ』、白のイメージには『軽さ』『明るさ』などがあります。↓

『安定感 (重さ・軽さ)』



黒と白 それぞれの特性

黒…重厚感と高級感があり、生活臭を感じさせないという長所があります。

注 明るい壁に黒い家具は目が疲れます。また、狭い部屋に黒を多用すると不安感、圧迫感、閉塞感を感じることがあります。

★ 黒色は、AV機器やカーテンの一部などの小さい面積に使用します。趣味を追求する部屋ならば、黒は最適です。

白…どの色とも相性の良い万能な色です。心の殺菌や浄化作用があるので、気持ちを新たに始めた人におススメです。

注 壁面に用いる場合は注意が必要です。真っ白な壁は光を反射しそぎるので、その状態が長く続ければ気持ちを憂鬱にさせます。また、目も疲れます。

★ 大きい面積に使用する場合はベージュを感じさせるオフホワイトがいいです。また、狭い部屋を広く見せるのにも最適です。(ワンルームマンションの天井など)

ピンクと赤の特性

ピンク…攻撃性を抑える効果があるので、イライラしている人におススメです。

注 ピンク一色の部屋で長期間過ごすと不安感が増します。寝室にピンクを多用すると、寝つきが悪くなる恐れがあります。

★ 気持ちを和ませる効果を利用し、リビングに用いるか、心身の疲労を軽減させるのに薄いピンクをバスルームに用います。

赤…血行の良くなる色です。冷え症・低血圧・風邪の引き始めて悪寒のする人におススメです。

注 多用しすぎると、イライラして落ち着きをなくすことがあります。また、怒りっぽくなってしまいます。

★ 食欲を刺激する色であるのでキッチンやダイニングなどにおススメです。キッチン用品などでワンポイントとして用います。



オレンジと茶色の特性

オレンジ…赤の積極性、黄色の明るさを含んでいるので、気分的な落ち込み・無気力・うつ状態を緩和してくれます。

注 暖かさを最も感じさせる色なので、夏場での多用は避けましょう。また、使い方次第では安っぽく見えてしまいます。

★ 北側にある洗面所やバスルームなどの水回りに用いれば、寒々とした雰囲気を緩和できます。

茶…日本では馴染みの深い色です。安心感・安定感を与える色であり、堅実さ・忍耐力・責任感を刺激するといわれています。

注 黒同様部屋を狭く見せる色です。床よりも家具のほうが暗い色だと安定感を失い、部屋がすっきりしない印象になります。

★ 天井・壁・床の順に色を暗くします。家具を床よりも暗い色にしないように。他の色とも合わせやすい色です。

ブルーの特性

ブルー…鎮静効果に優れた色です。不眠症・片頭痛、肉体的・身体的に活動過多になっているときにおススメです。

注 多用すると、冷たく厳肅な印象が強くなるので、明るく楽しさの漂うリビングには不向きな色です。

★ この色は寝つきを良くしてくれます。よって、寝室にはもってこいの色なのです。ブルー系だけでまとめず、ベージュやクリームなどの色と組み合わせるのがポイントです。



グリーンの特性

グリーン…リラックスや心身のバランス回復に効果のある色です。

注 グリーンの多用は、眠気・疲労感・倦怠感を引き起こすことがあります。時間が守れない人、何かに迷って決断できない人、運動不足に陥っている人には、この効果は悪い方向に向かう可能性があるので要注意です。

★ ストレスが多い人のプライベートルームなどにこの色は最適です。また、人ととの調和を生む色でもあるので、家族団らんの場であるリビングなどにもおススメです。



それでは様々な配色のお部屋をご紹介します！



この部屋は壁や家具がブラウン、白、肌色などのナチュラルカラーでまとめられています。

この部屋は壁や家具がブラウン、白、肌色などのナチュラルカラーでまとめられています。

Total ¥260,488



この部屋はオレンジとブラウンという類似色の組み合わせなので、オーソドックスな雰囲気で初心者向きです。暖かなオレンジと落ち着いた濃いブラウンに、明るくて清潔感のある白を取り入れることで重くも暗くもなく、親しみやすくて、くつろぎ感を与えてくれます。また、観葉植物などでグリーンを入れることで、よりリラックス感が得られます。とても和める雰囲気の部屋だから、休日はパジャマのままこういう部屋で一日中まつたりするのもいいかも☆

Total ¥248,925



淡い色のブルーとグリーンの組み合わせは中差色と、中間の色同士の組み合わせです。微妙な色の扱いになるので上級者向きですが、この部屋のようにバス

ルカラーで揃えることによって、エレガントで優しい印象の部屋になります。グリーンは自然を連想させる安らぎの色で、ブルーと同様リラックス効果があります。だから仕事や学校から疲れて帰ってきたら、好きな人にふられて、元気になれるはず

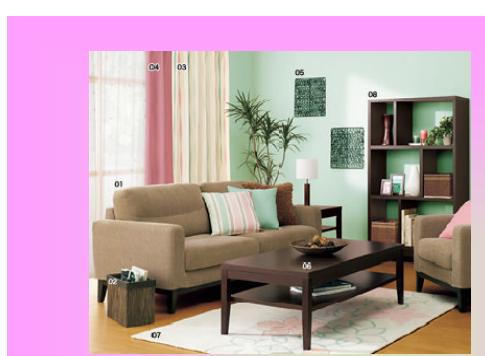
Total ¥310,564



この部屋はブルーをメインに、反対色のブラウンを取り入れることにより、寒色系のブルーは原色ではなく、柔らかな色を使っています。

はつきりとした色のオレンジを小物で部分的に取り入れることにより、暖かい印象が生まれてくつろぎ感が出ます。さらにネイビー（紺色）が部屋全体を適度に引き締めてくれて、メリハリのある印象を与えてくれます。とてもモダンで（現代的な）性の一人暮らしにピッタリ。

Total ¥235,039

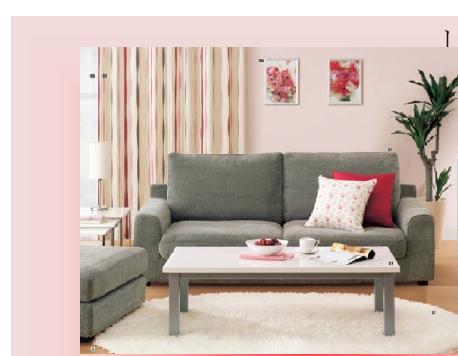


ピンクとグリーンはパステルカラーにすることによって、愛らしく、スタイルがあります。また、観葉植物などでグリーンを入れることで、よりリラックス感が得られます。とても和める雰囲気の部屋だから、休日はパジャマのままこういう部屋で一日中まつたりするのもいいかも☆

Total ¥383,678

ピンクとグリーンはパステルカラーにすることによって、愛らしく、スタイルがあります。また、観葉植物などでグリーンを入れることで、よりリラックス感が得られます。とても和める雰囲気の部屋だから、休日はパジャマのままこういう部屋で一日中まつたりするのもいいかも☆

女性ホルモンの分泌を促進させ、シミやしわを軽減させる、といった若返りも期待できちゃいます☆



Total ¥224,610

この部屋は類似色同士の組み合わせなので、初心者向けのコーディネートです。レッドは血流などを刺激し、血行が良くなる色のため、取り入れすぎると暑苦になります。レッドを飾るならば、画像のように小物に取り入れて、さし色として使うのがグッド！

なつたりイララします。レッドを飾るなら、画像のように小物に取り入れて、さし色として使うのがグッド！

○色が好きな人は、周いからこう見られている！？

この色の中で、何色が好きですか？

白 赤 青 茶 黒 ピンク 緑 黄色

色	どう見られている？		
白が好き	純真	すがすがしい	純粋で潔白
赤が好き	感情表現が豊かで前向きな人 何事にも向かっていく活発的な人		
青が好き	大人っぽい	冷静沈着	自制心がある
茶が好き	冒險をしない堅実家	保守的	几帳面 慎重で用心深い
黒が好き	陰鬱	人を動かすリーダータイプ…ではあるが、明るさに欠ける	
ピンクが好き	愛らしい	細かい面がある…分、愛情を持った優しい人	
緑が好き	謙虚	常に平静を装う	
黄色が好き	快活	愉快	元気で明朗な人であり、常に輪の中心にいる

色による性格の話=統計による心理学
松岡 武 カラーシンポリズムテストより

—参考—

カラーコーディネート術(マイリフオームレシピ)

色の効果について

ニトリ

Francfranc



聖徳大学

発行 聖徳大学人文学部
女性キャリア学科
住所 〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬 550
TEL 047-365-1111 (大代表)
<http://www.seitoku.jp/daijaku/biz/index.html>

SayBIZ

Seitoku active young Biz (学科通信)

2009年11月8日 NO.1
作成者 Group 5
高橋

主な内容 夢のインテリア
(予算 150万円)

感想

私がこの課題を通して感じたことは電化製品が思っていたよりも安いということです。理想のインテリアというテーマなので、できるだけ値段を気にせず機能性重視で、製品を選択しました。

景気の悪い現代、食品などの値段は上がる中で、どうして電化製品はこんなに安くできるのか疑問に思いました。少しでも安くなければ、消費者は手を出さないのはわかるものの、これだけが疑問に思いました。



理想のインテリア

インテリアと価格

- 液晶テレビ ¥106,960
- FAX ¥26,395
- パソコン ¥69,980
- プリンター ¥22,470
- 時計 ¥9,800
- TV台 ¥29,800
- スタンド ¥28,000
- ソファ ¥19,800
- カーテン ¥3,780
- カーペット ¥8,500
- 観葉植物 ¥7,900
- テーブル ¥5,550
- 掃除機ダイソン ¥65,484
- コンポ ¥22,470
- ベッド ¥15,000
- エアコン ¥28,960
- 棚 ¥16,800

キッチン用品

- 冷蔵庫 ¥187,980
- 電子レンジ ¥39,000
- 電気ポット ¥4,980
- 食器乾燥機 ¥9,500
- 炊飯器 ¥43,966
- トースター ¥3,582

合計 ¥776,657



パソコンしながら、アロマでリフレッシュ！

USBに接続する小型のアロマグッズです。音楽プレーヤーと接続して簡易スピーカーとしても使えます。しかもラジオ機能付きという機能性抜群のアロマヒーターです。i-podなどの音楽プレーヤーと接続すれば、簡易スピーカーとしても使えます。

ア・ロ・マ・キ・ュ・ア



※イメージ画像です。実際の商品とは異なります。
すべてついて本格的にはじめられる
45cm水槽セット
(熱帯魚付き)

いろいろな手入れが大変な熱帯魚の飼育もこの水槽セットだと、フィルター、水草、複合バクテリア、底床（水槽の中の石）など熱帯魚の飼育に必要な用品がそろって、送られてきます。

初心者には心強いシステムになっています。1日目にこのようなものが送られてきてから、2日目に生体（熱帯魚）が送られてくるので1日にたくさんの準備を焦ってしなくとも、ゆっくり準備ができるようになります。

熱帯屋.com 热帯魚、水草通販



発行 聖徳大学人文学部
女性キャリア学科
住所 〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬 550
TEL 047-365-1111 (大代表)
http://www.seitoku.jp/daigaku/biz/index.html

SayBiz

Seitoku active young Biz (学科通信)

2009年11月8日 NO.1

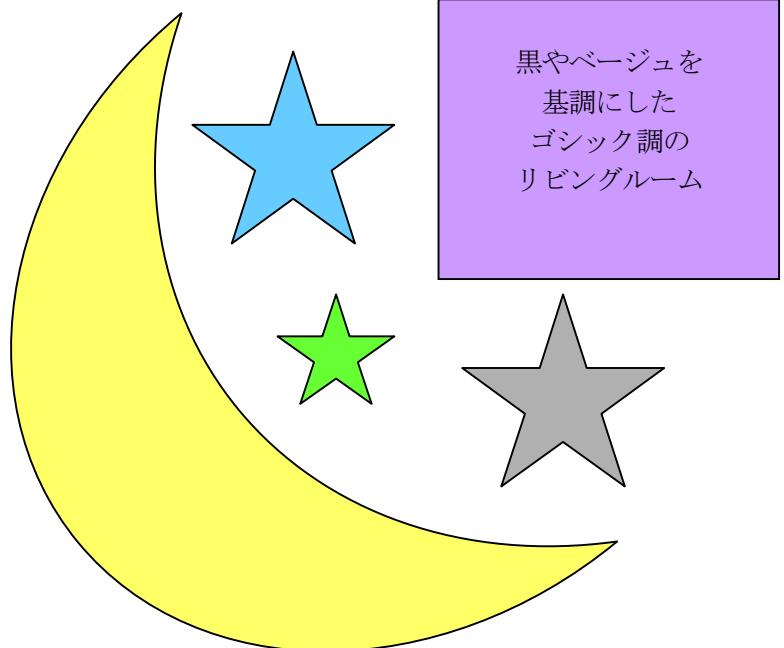
作成者 Group 6
長谷川

主な内容 私の考えた、夢の内装計画
(予算 150万円)

SEXY or CUTE

~ Which do you like better? ~

SEXY room



チェスト	¥16,695(税込)	テーブル	¥13,440(税込)	遮光カーテン	¥4,990(税込)	シャンデリア	¥150,000(税込)
ベッド	¥62,895(税込)	ワインセラー	¥20,000(税込)	枕カバー	¥990(税込)	掛け布団カバー	¥5,990(税込)
敷き布団カバー	¥2,790(税込)	クッションカバー	¥2,480(税込)	ソファー	¥20,790(税込)	ラグ	¥10,900(税込)
テーブルライト	¥9,450(税込)	ゴージャスライト	¥23,100(税込)	花瓶	¥15,000(税込)		

CUTE room



テーブル	¥9,990(税込)	遮光カーテン	¥5,800(税込)	ソファーカバー	¥4,990(税込)	クッションカバー	¥2,990(税込)
ジャカード織りラグ	¥16,900(税込)	テレビ	¥158,000(税込)	花瓶	¥10,000(税込)	テレビ台	¥35,000(税込)
絵画	¥13,000(税込)	ソファー	¥80,000(税込)	テーブルランプ	¥6,090(税込)	物掛け	¥3,000



聖徳大学

発行 聖徳大学人文学部
女性キャリア学科
住所 〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬 550
TEL 047-365-1111 (大代表)
http://www.seitoku.jp/daijaku/biz/index.html

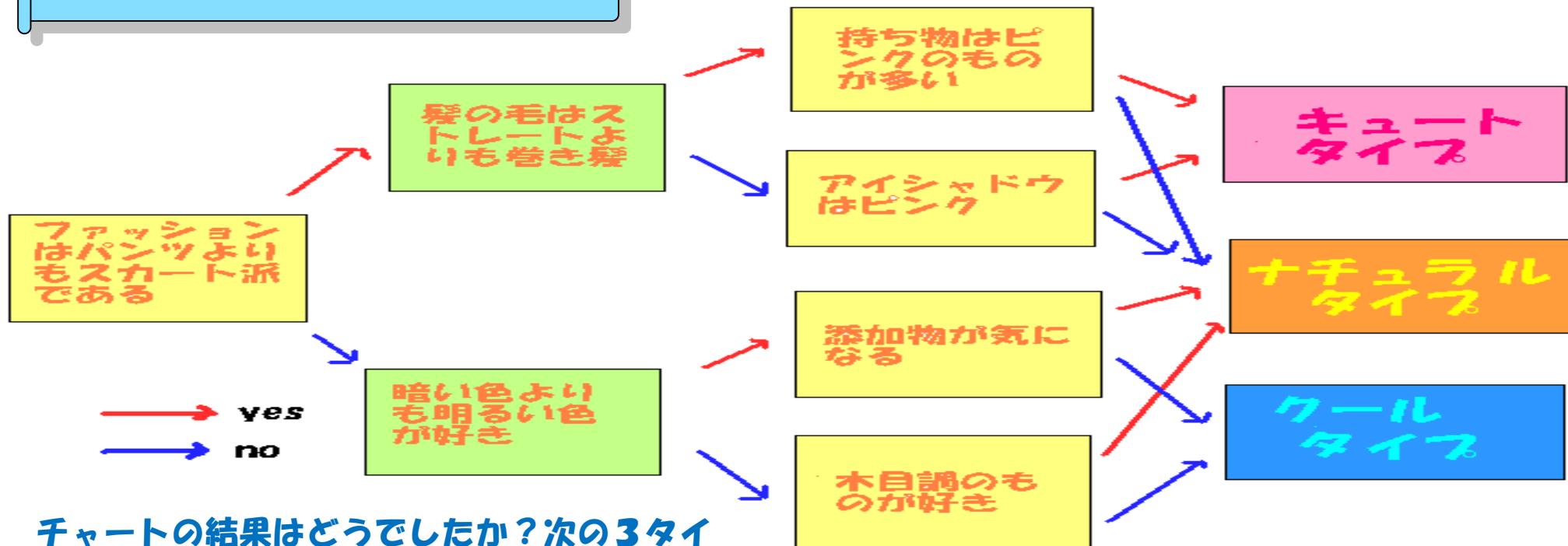
SayBiz

Seitoku active young Biz (学科通信)

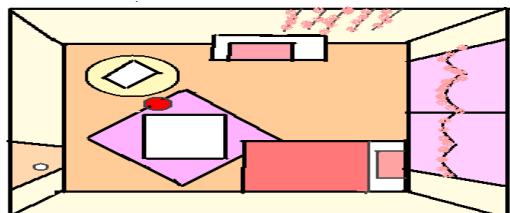
2009年11月8日 NO.1

作成者 Group 7
豊島。吉田主な内容 夢のインテリア
(予算 150万円)

あなたはどのタイプのお部屋かな??



チャートの結果はどうでしたか？次の3タイプの部屋を見てみましょう♪



コタツテーブル¥10,000、バルーンボインカーテン¥6,990、ロードドレッサー¥10,000、ラグ¥5,300、アイアンハンガーラック¥7,990、コタツ布団¥8,480、ふわふわ座布団¥5980、クッション¥1,480、ビーズ付きのれん¥3,780、ミニ飾り棚¥3,780、テレビ¥64,800(スクロール、ヤマダ電機より)

合計 128,780 円

こちらの部屋は全体をピンク系の部屋として統一したワンルームの部屋です。全体的に小さめの家具となっているため、ワンルームでも部屋に圧迫感を与えません。また、コタツテーブルとなっているため春・夏はそのままテーブルを使い、秋・冬はコタツ布団を掛けることで女の子の初めての一人暮らしに、ぜひお薦めしたいです。

ピンクを基調としたかわいいお部屋

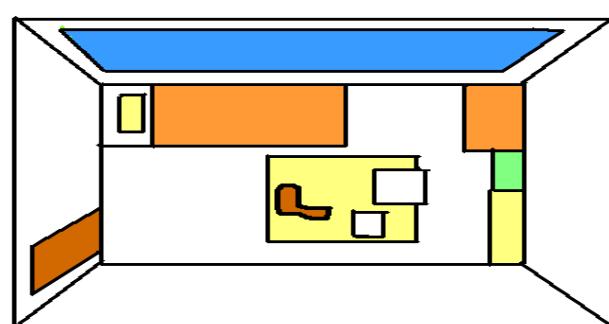


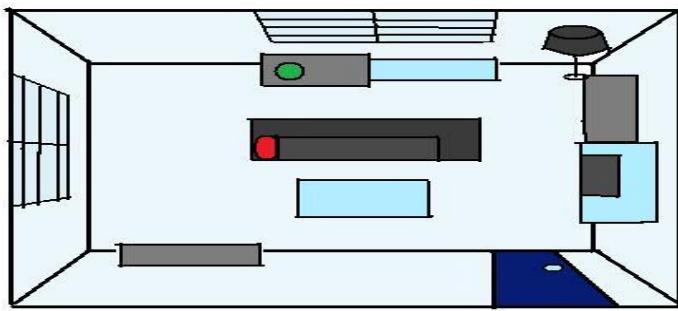
暖色系のナチュラルなお部屋



フロワ長椅子¥12,800、ロータイプ家具¥12,800、ミラーレースカーテン¥2990、斜光カーテン¥4,990、ウォッシュブルラグ¥3,990、布団カバーリングセット¥3,990、ローネストテーブル¥12,800、スチールチェスト¥13,440、ふわふわ抱き枕¥3,150、ベッド¥19,900、テレビ¥54,800(スクロール、ヤマダ電機より)

暖色系の色でとめられたこの部屋は、とても暖かい印象を与えてくれます。学校や仕事から疲れて帰ってきたら、癒されると思います。また、さりげなくテレビの側に置いてある観葉植物も部屋のインテリアとして活躍しています。





モダンテレビ￥39,800、モダンソファ￥49,800、テーブル
￥19,000、ルームスー￥27,090、間接照明￥12,000、テレビ
￥12,500 ブラインド￥35,600(スクロール、ヤマダ電機より)
合計 309,190 円

この部屋は、とてもシンプルにまとめたモノトーン部屋になっています。また、洗練された機能を兼ね備えたインテリアになっているため、家にいるのに都会のホテルのような優雅な気分を味わえると思います。

黒、青を基調としたクールなお部屋



こだわりの インテリアグッズ

ここでは、私達が売っているインテリアグッズの中で購入したいと思っているインテリアグッズを紹介します。そのインテリアのどんなところが優れているのか、どんな人に向いているインテリアなのか、また価格や性能についても詳しく調べました。実際にお店に行って見てきた商品もいくつかありますので、私達の感想もぜひ参考にして下さい。



これは無印良品の「体にフィットするソフトア」です。このソフトアはすっとほしいと思つて、いるもののひとつで、実際にお店に行つて座り心地たちを体験してきました。とてもやわらかくてリラックスする事が出来ました。まるフカフカの雲の上に乗っているような気持ちになりました。価格はミニは約1万3千円くらいで購入できます。



これは i R O B O T 自動掃除機ルンバです。一見 UFO の円盤のような形に見えますが、掃除機なのです。自動でお掃除をしてくれるので忙しい働く女性にピッタリの商品だと思います。ただ勝手に掃除するのではなく階段などの段差を察知したり、充電がなくなりそうになると自分で戻つたりなかなかの高機能です。価格は約 8 万円です。



一見、変な置物に見えますが、この商品は、Frac Frac で見つけた加湿器です。私は、去年からの Frac Frac の加湿器が気になつていましたが、今年は、丸い形となつております。色の種類も豊富に揃えてありました。シンプルなのに、とてもかわいい商品となつています。また、加湿機能もしっかりとあります。価格も約 8 千円となつておらず、私も購入しようかと検討中です。



これはシャープの空気清浄機です。最近新型インフルエンザが流行っているので選んでみました。加湿しながら空気を綺麗にする優れものです。価格はビックカメラで4万4千8百円で



これはティファールのお鍋セットです。取っ手を付けたり外したりできたりすることで収納がとても便利ですし、お鍋の真ん中にある赤いマークで、食材の入れ時が簡単に分かります。私はずっとこのお鍋に憧れています。値段は楽天で約2万円弱で購入できます。

もうすぐやってくるクリスマスには、部屋にもツリーを置きたいですよね。これは、イイハナ・ドットコムというところで見つけた「ホワイト・クリスマスツリー」です。私は、花や観葉植物もくっンテリアの一部だと思っています。このクリスマスツリーは、テーブルにも置けるくらい小さいもので価格も約4千円上



八感想

今回私たちは「キャリア開発」という授業の中で「夢のインテリア」という課題で自分たちが思い描いたお部屋をデザインしました。予算は150万円ということでしたので「この家具を置きたい!」「この電化製品が欲しい!」という願望をかなえることができました。ですが、あまりにたくさんのものを選びすぎて150万では足りなくなってしまいました。そういう時はテレビ一つにしても様々なメーカーがあり、大きいものから小さいもの、安いもの高いものと、いろいろありました。その中で自分の生活に合ったもの、予算に合ったものを選びました。実際にお店に行って家具やインテリア小物などを見てきましたが、本当にたくさんのものがありとても楽しかったです。インターネットでは実物がどんなものなのか分かりませんし、購入して届いてみたら色がイメージと違っていたり、サイズが合わなかつたりします。やはり本物を自身の目で見ることが大切なのだなと思いました。

将来、自分が結婚したり、一人暮らしをするときにこの授業の経験が生かせるのではないかと思います。

豊島、吉田