

# 痛みとの 上手な 付き合い方

## 内容

原因が分かっても取り除けない、または原因がよく分からないなどの理由で、痛みが長期化、慢性化することがあります。そのような慢性痛をかかえる患者さんは抑うつ症状を呈したり、非活動的な生活を送るようになっていたり悪循環に陥りがちであるため、痛みと上手に付き合っていく必要があります。そのためペインクリニックでは慢性痛に対して、心理学的なアプローチをもって治療にあたっています。痛みが慢性化したら、どのようにすれば良いのか。慢性的な痛みの原因や、痛みが慢性化しない考え方などについてお話しします。

## 日時

平成30年**10月13日**土  
13:00~14:30

## 会場

聖徳大学生涯学習社会貢献センター  
(聖徳大学10号館) 14階

## 後援

松戸市、松戸市教育委員会、市川市教育委員会、  
柏市教育委員会、取手市教育委員会

## 講師



**土居真太郎**

(医師・医療法人社団  
松弘会 三愛病院 麻酔科)

奈良県立医科大学卒業後、大阪大学医学部付属病院麻酔科に勤務。その後、大阪府立病院や東京警察病院の麻酔科勤務などを経て、2012年 松弘会 三愛病院麻酔科・ペインクリニック勤務。その他、2017年 (株)ミノルタで産業医として勤務し、現在に至る。

参加費 **無料**

定員 **100名**

(事前申込不要)

## お問い合わせ

聖徳大学心理教育相談所

〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬 550

電話: **047-308-3887** (直通)

URL: <http://www.seitoku.ac.jp/kenkyujyo/sinri/>

## アクセス

